



# Apúntate á compostaxe

**PROGRAMA EDUCATIVO**

**2020 - 2021**



revitaliza

 **DEPUTACIÓN**  
PONTEVEDRA

 **CEIDA**  
CENTRO DE EXTENSIÓN  
UNIVERSITARIA E DIVULGACIÓN  
AMBIENTAL DE GALICIA

## **PRESENTACIÓN DO PROGRAMA REVITALIZA**

A xestión de residuos é un dos principais problemas ambientais aos que diariamente se teñen que enfrontar os Concellos. A Deputación de Pontevedra fai unha aposta clara pola colaboración cos concellos na posta en marcha de plantas de tratamento biolóxico e polo impulso da compostaxe, tanto a escala individual como comunitaria e comarcal.

É precisa a colaboración da poboación local para reducir os elevados custes da recollida e tratamento dos residuos, separando e levando a materia orgánica aos composteiros.

Este programa vai dirixido ao alumnado de educación infantil, primaria, secundaria e bacharelato dos centros educativos pertencentes aos concellos adscritos ao Plan Revitaliza da Deputación de Pontevedra, acompañado dunha formación específica tamén para o profesorado.

## **OBXECTIVOS DO PROGRAMA**

- Concienciar á comunidade educativa da problemática dos residuos.
- Acadar un cambio de actitudes e responsabilidade na separación dos residuos orgánicos domésticos.
- Compromiso persoal ante a redución dos mesmos e co uso dos composteiros comunitarios e individuais.
- Informar sobre a importancia da compostaxe como alternativa necesaria, ao ser máis económica e ecolóxica que os tratamentos actuais.

### **Obxectivos Específicos**

- Traballar coa comunidade educativa dos centros educativos das zonas onde haxa composteiros comunitarios.
- Coordinar e facer un seguimento individualizado do programa educativo en cada centro, ofertando e adecuando as actuacións do programa ás demandas de cada equipo educativo.

✉ Para calquera dúbida sobre o presente programa, contactar en:

✉ [revitalizapontevedra@gmail.com](mailto:revitalizapontevedra@gmail.com) ☎ 986264193 - 986505180 - 607351501

## **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE O ESCENARIO PROVOCADO POLA AFECTACIÓN DO COVID-19 PARA A REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS**

### **Obxectivos**

- Ofrecer pautas para a adaptación das actividades educativas de Revitaliza ao novo escenario provocado pola afectación do COVID-19.
- Favorecer o coñecemento e correcta aplicación das medidas hixiénico-sanitarias para o equipo educativo, os Centros de Ensino e nenos e nenas participantes en cada actividade.
- Establecer un protocolo de actuación que permita dar unha resposta ante un posible caso infeccioso por COVID-19.

### **Pautas xerais**

É preciso establecer un compromiso conxunto entre as entidades organizadoras da actividade (Deputación de Pontevedra, Concellos, Centros de Ensino, etc), as familias e os propios participantes para que o desenvolvemento das actividades se poida realizar coas máximas garantías posibles.

Deste xeito, non poderán participar nestas actividades as persoas que se atopen na seguinte situación, que será aplicable tanto para o equipo educativo das actividades, así como para os nenos/as e mozos/as participantes:

- Se a persoa é diagnosticada positiva por COVID-19.
- Presenta calquera sintomatoloxía (tose, febre, dificultade ao respirar) que poida estar asociada co COVID-19 durante os 10 días previos á súa participación.
- Estivo en contacto estreito ou compartindo espazo sen gardar a distancia interpersonal con algunha persoa afectada por COVID-19 nos 10 días previos á súa participación.

## Desenvolvemento das actividades

Traballaremos en grupos reducidos, para acadar a seguridade necesaria segundo o establecido polas autoridades sanitarias e escolares, podendo realizarse varios grupos no mesmo día.

O contido das actividades será mixto, cunha pequena parte teórica e outra práctica, traballando nos distintos aspectos da compostaxe dunha maneira lúdica.

- A duración das actividades será entre 50 e 100 minutos.
- Durante o desenvolvemento das actividades organizar aos participantes en grupos seguindo as directrices establecidas polas autoridades en cada momento e respectando a ratio en función da capacidade do espazo empregado.
- Deberase informar aos participantes das medidas de seguridade a cumprir durante a realización da actividade
- Dispoñer de xel desinfectante na zona de recepción do grupo.
- Ter a man os números de emerxencias e centros de saúde próximos.
- Evitar o uso compartido de materiais ou ferramentas.
- Evitar coller pertenzas alleas, así como o material do monitorado.
- Ase mesmo, o monitorado procurará non compartir os seus medios particulares de traballo, tales como ordenadores, móbiles ou papelería. De ser necesario facelo, procederase a desinfectar o material posteriormente.
- Antes de cada quenda será preciso levar a cabo a pertinente hixienización do material empregado.
- Intentar na medida do posible realizar as actividades ao aire libre, poderanse dividir os grupos para realizar actividades en réxime de rotación no interior e exterior.
- De non ser posible, nas accións en espazos pechados débese poñer especial atención ao distanciamento físico de 1,5 metros.
- En caso de ter que realizar actividades no interior, habilitar unha sala na que se garanta a distancia de seguridade.
- O/a Educador/a Ambiental deberá apoiarse en medios que poidan facilitar a distancia de seguridade entre os participantes.

## Medidas de hixiene e prevención

Tanto o persoal monitor como as persoas participantes na actividade deberán seguir unha guía de pautas persoais de hixiene e prevención cada día da actividade.

- Manter a distancia interpersonal de seguridade sempre e cando sexa posible, priorizando aquelas actividades que faciliten este distanciamento.
- Deberase empregar o uso de máscara tanto por parte do persoal monitor como das persoas participantes durante toda a actividade.
- Hixiene de mans frecuente con auga e xabón ou solucións hidroalcolicas. É importante que, cando menos, esta hixiene de mans se realice ao comezo e remate de cada actividade, tras cambiar de actividade e despois de ir ao lavabo.
- Ao tusir ou esberrar, cubrir a boca e o nariz co cóbado flexionado.
- Usar panos desbotables e tirar estes tras o seu uso.
- Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca.
- O uso de guantes non é recomendable de xeito xeneralizado, só para casos particulares.
- No caso de cabelo longo, levalo recollido (con goma, cinta ou elemento axeitado semellante).
- Procurarase que cada participante teña material de uso individual, non compartido. Se isto non fose posible, tras cada uso e antes de ser utilizado de novo por outra persoa, este material deberá desinfectarse ou hixienizarse de xeito adecuado.
- É recomendable unha ventilación constante dos espazos pechados.
- Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo.
- Empregar papeleiras con tapa e apertura de pedal ou bolsas de lixo que poidan pecharse despois de cada actividade e desbotar no contedor axeitado.

## Formación e información

Todos os monitores do equipo educativo de Revitaliza teñen feito o curso formativo específico en medidas Covid-19 para as actividades educativas, e especificamente coñecen a *Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos*:

- [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Guia\\_actuacion\\_centros\\_educativos.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Guia_actuacion_centros_educativos.pdf)

## Declaración responsable

As persoas do Equipo Educativo asinan, antes do comezo do programa, unha declaración responsable, que recolle os seguintes puntos:

- Condicións de saúde da persoa participante, na que se acredite non padecer ningunha enfermidade contaxiosa, nomeadamente o COVID-19, así como ningunha sintomatoloxía asociada á mesma.
- Aceptación, tras información previa por parte da organización, das condicións de hixiene e prevención nas que se vai a desenvolver a actividade.
- Aceptación de notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 durante o transcurso da actividade.

Esta declaración está ao dispor dos Centros de Ensino no caso de ser preciso.

## **PROPOSTA DE ACTIVIDADES E ADAPTACIÓNS COVID19**

Revisión das actividades para adaptalas á actual situación.

Manterase o proxecto educativo coas mesmas actividades do curso pasado, coas seguintes especificacións:

- Ofrecer actividades o mais demostrativas posible e que non supoñan movementos e interaccións entre as/os participantes.
- Controlar o aforo dos espazos dispoñibles, e dividir os grupos noutros mais pequenos no caso de ser necesario
- Realizar as actividades con 2 ou mais monitores/as no caso de non ser posible dividir ao grupo se a actividade o require

Farase unha proposta o mais personalizada posible, tanto na duración, número de participantes, espazos a empregar e circunstancias de cada centro, sempre atendendo á normativa de Sanidade e Ensino de cada momento.

## **CONTIDOS DO PROGRAMA**

### **Actividades didácticas en centros de ensino**

Realizadas no propio centro de ensino polo equipo didáctico de Revitaliza, coas adaptacións metodolóxicas oportunas segundo o nivel correspondente.

Solicitaranse cubrindo e enviando a ficha correspondente (véxase final do documento).

En todo caso, as actividades non terán custe para os centros.



<b>Actividade</b>	<b>Xornada de formación para o profesorado</b>
<b>Contido</b>	Charla de formación e achegamento á compostaxe e ao seu aproveitamento didáctico.
<b>Destinatarios</b>	Profesorado e ANPAs de todos os niveis educativos
<b>Nº de participantes</b>	Sen límite, en función da capacidade da aula
<b>Duración</b>	Entre 50 e 90 minutos
<b>Necesidades de material do Centro</b>	Canón e ordenador. Aula axeitada ao número de participantes que permita manter a distancia de seguridade.
<b>Observacións</b>	Poderá realizarse online en caso de non poder facerse presencial.

### **Formación e asesoramento documental para o profesorado**

De xeito complementario e independentemente de solicitar a xornada de formación, o proxecto conta con asesoramento documental ofertado polo Centro de Documentación "Domingo Quiroga".

<http://www.ceida.org/centro-documentacion-domingo-quiroga.html>



<b>Actividade</b>	<b>Os Bichocos e a Composteca</b>
<b>Contido</b>	<p>Contacontos e xogos dinamizados pola monitora, sen contacto físico entre eles.</p> <p>Actividade na que, a través da pandilla dos Bichocos e diferentes recursos didácticos, o alumnado de ensino infantil poderá coñecer o proceso da compostaxe.</p> <p>Narramos un conto orixinal sobre “Os Bichocos e o compost” dun xeito orixinal cun tipo de teatriño con figuras, elementos e obxectos que poderían interactuar na distancia cos/coas participantes para cumprir coas medidas de seguridade axeitadas. Presentarémolles a escola que crean Os Bichocos para ensinar a facer compost: “A Composteca”.</p>
<b>Destinatarios</b>	2º Ciclo Educación Infantil (4, 5 e 6 anos)
<b>Nº de participantes</b>	10 - 15 participantes por quenda; 2 quendas por xornada
<b>Duración</b>	50 minutos
<b>Necesidades de material do Centro</b>	1 mesa e 1 cadeira para colocar os materiais e teatriño. Facilitade de praza de aparcadoiro no mesmo colexio para a educadora e o transporte de materiais.
<b>Observacións</b>	<p>2 quendas por día cun descanso de 1 hora entre elas para a desinfección do material e reorganización do espazo.</p> <p>Necesaria a presenza dun/dunha mestre/a durante todo o desenvolvemento da actividade.</p>



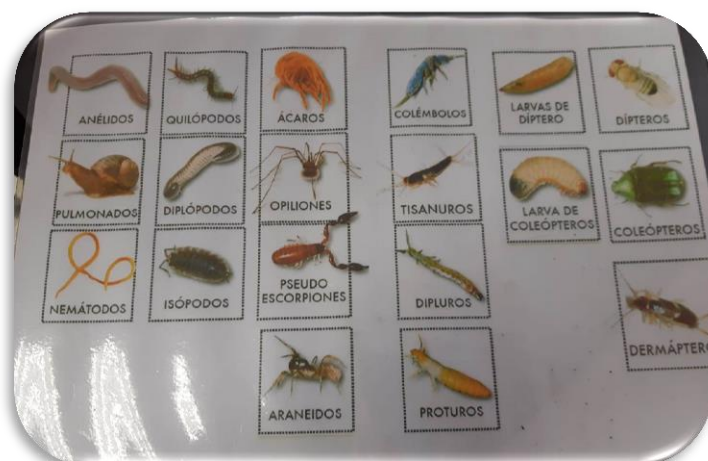
<b>Actividade</b>	<b>Charla – coloquio: A voltas coa compostaxe</b>
<b>Contido</b>	Consiste nun achegamento ao tema do lixo doméstico (tipoloxía, volume, precaucións), a súa xestión e tratamento, e o proceso de compostaxe da fracción orgánica. Cada charla vai apoiada por material audiovisual e complementario.
<b>Destinatarios</b>	2º e 3º ciclo de primaria, secundaria e bacharelato
<b>Nº de participantes</b>	25 (1 grupo/aula)
<b>Duración</b>	50 minutos
<b>Necesidades de material do Centro</b>	Canón e ordenador
<b>Observacións</b>	En cada xornada lectiva se poden realizar varias charlas consecutivas



<b>Actividade</b>	<b>Xogo da miñoca</b>
<b>Contido</b>	Actividade deseñada e desenvolvida polo equipo educativo para abordar, de xeito lúdico e ameno, os conceptos básicos da compostaxe a alumnado, abordando de modo tanxencial outros aspectos relacionados (recollida selectiva doutras fraccións, etc).
<b>Destinatarios</b>	1º ciclo de ensino primario (6 a 8 anos)
<b>Nº de participantes</b>	12-15 participantes por quenda; 2 quendas por día
<b>Duración</b>	50 minutos
<b>Necesidades de material do Centro</b>	Espazo amplo para a colocación do taboleiro do xogo.
<b>Observacións</b>	O espazo debe de garantir a distancia de seguridade entre os participantes (aula, ximnasio, patio)



Actividade	Quen vive aí?
<b>Contido</b>	Coa axuda de sinxelos capturadores de fauna, material de aumento e chaves dicotómicas, realizarase a identificación de invertebrados presentes no composteiro, sinalando a súa función no proceso da compostaxe.
<b>Destinatarios</b>	2º e 3º ciclo de primaria, secundaria e bacharelato
<b>Nº de participantes</b>	25 (1 grupo/aula)
<b>Duración</b>	50 minutos
<b>Necesidades de material do Centro</b>	Mesa para colocar o material. Canón e ordenador.
<b>Observacións</b>	Farase en modo demostrativo, cunha mostra de compost manexada polo/a monitor/a. Apoiado por medios dixitais e materiais de exposición, sen contacto entre os participantes e cos monitores. En cada xornada lectiva se poden realizar varias actividades.



<b>Actividade</b>	<b>Posta en marcha do composteiro no centro</b>
<b>Contido</b>	Montaxe do composteiro, achega de materiais. Instrucións para o mantemento do composteiro, coidados básicos e solución de eventuais problemas.
<b>Destinatarios</b>	Todos os niveis educativos
<b>Nº de participantes</b>	12-15 participantes por quenda; posibilidade de varias quendas .
<b>Duración</b>	Entre 15 e 30 minutos por quenda
<b>Necesidades de material do Centro</b>	Espazo no exterior axeitado para a colocación do composteiro.
<b>Observacións</b>	Analizarase cada caso en concreto, conxuntamente co persoal técnico de Revitaliza, o centro de ensino e o equipo educativo.





<b>Actividade</b>	<b>Visita ao Centro de Compostaxe Comunitaria</b>
<b>Contido</b>	<p>Consiste na visita, comentada e guiada, ao C.C.C. máis próximo ao centro de ensino, observando o proceso da compostaxe no contexto veciñal. Guiado polas explicacións do persoal técnico correspondente, contando cun membro do equipo educativo para estruturar a actividade e optimizar o aproveitamento pedagóxico da experiencia.</p> <p>Finalmente, cando é posible, realízase o peneirado dunha fracción do compost, e a entrega a cada participante dun sobre cunha pequena mostra do mesmo.</p>
<b>Destinatarios</b>	Todos os niveis educativos
<b>Nº de participantes</b>	12 - 15 por cada quenda, podendo facerse varias quendas na mesma xornada.
<b>Duración</b>	Entre 25 e 50 minutos
<b>Necesidades do Centro</b>	Transporte do grupo no caso de non poder desprazarse camiñando
<b>Observacións</b>	<p>Cada quenda terá que estar acompañada por un/unha mestre/a.</p> <p>Analizarase cada caso en concreto conxuntamente co persoal técnico de Revitaliza, o centro de ensino e o equipo educativo. Pendente da situación sanitaria, autorizacións de saídas dos centros e desprazamentos.</p>



<b>Actividade</b>	<b>Microcompostaxe na aula</b>
<b>Contido</b>	Obradoiro práctico no que se constrúe un pequeno composteiro para observar a evolución do mesmo (medición de diferentes parámetros) durante varias semanas na aula.
<b>Destinatarios</b>	3º ciclo de primaria, secundaria e bacharelato
<b>Nº de participantes</b>	25 (1 grupo/aula)
<b>Duración</b>	50 minutos
<b>Necesidades de material do Centro</b>	2 mesas para a colocación do material e realización do microcomposteiro
<b>Observacións</b>	O microcomposteiro será realizado polo monitor de maneira demostrativa, sen contacto nin movementos dos participantes.



<b>Actividade</b>	<b>Intrusos no composteiro</b>
<b>Contido</b>	Nesta actividade analizaremos os residuos impropios que se poden atopar nos composteiros, a súa orixe, composición e os seus efectos sobre o medio. O principal obxectivo é a identificación dos microplásticos e coñecer o seu impacto ambiental.
<b>Destinatarios</b>	3º ciclo de primaria, secundaria e bacharelato
<b>Nº de participantes</b>	25 (1 grupo/aula)
<b>Duración</b>	50 minutos
<b>Necesidades de material do Centro</b>	Mesa para colocar o material. Canón e ordenador.
<b>Observacións</b>	A actividade será realizada polo monitor de maneira demostrativa, sen contacto nin movementos dos participantes.





<b>Actividade</b>	<b>Charla-coloquio: Aplicacións prácticas do compost</b>
<b>Contido</b>	Actividade para coñecer como se pecha o ciclo da compostaxe, usos particulares e colectivos, horta, abonos e rexeneración ambiental. Apoiada por material audiovisual e complementario.
<b>Destinatarios</b>	3º ciclo de primaria, secundaria e bacharelato
<b>Nº de participantes</b>	25 (1 grupo/aula)
<b>Duración</b>	50 minutos
<b>Necesidades de material do Centro</b>	Canón e ordenador
<b>Observacións</b>	En cada xornada lectiva se poden realizar varias charlas consecutivas



<b>Actividade</b>	<b>Exposición didáctica itinerante sobre compostaxe</b>
<b>Contido</b>	Composta por 9 paneis sobre o proceso da compostaxe, e acompañada de trípticos.
<b>Destinatarios</b>	Todo o centro de ensino
<b>Nº de participantes</b>	Sen límite
<b>Duración</b>	O período de préstamo será dunha semana.
<b>Necesidades de material do Centro</b>	Espazo libre para a instalación, con capacidade para os 9 paneis de 1 m de ancho e espazo para a visita do alumnado.
<b>Observacións</b>	A cesión será gratuíta, e será instalada polo equipo educativo de Revitaliza aproveitando algunha das xornadas de actividades no centro de ensino O centro de ensino responsabilizarase dos materiais da exposición durante o período de préstamo, así coma do cumprimento das bases de cesión.



## PROGRAMA REVITALIZA CURSO 2020-2021

### FORMULARIO DE SOLICITUDE DE PARTICIPACIÓN

<b>Centro</b>			
<b>Localidade</b>			
<b>Persoa de contacto</b>		<b>Cargo</b>	
<b>Teléfono de contacto</b>		<b>Correo-e</b>	
<b>Observacións</b>			

Actividade solicitada	Ciclo/Curso	Núm. participantes	Datas preferentes (indicar varias opcións)

Eu <sup>(1)</sup>, \_\_\_\_\_  
 en calidade de <sup>(2)</sup>, \_\_\_\_\_  
 do Centro antes citado, e na data indicada, confirmo a solicitude desta actividade.

Asinado <sup>(3)</sup>	
------------------------	--

Data: \_\_\_\_\_

<sup>(1)</sup> Nome e apelido do que fai as veces de representante/interlocutor da entidade para esta comunicación

<sup>(2)</sup> Cargo que ocupa: Director, Secretario, Coordinador, Orientador, Profesor da materia, etc.

<sup>(3)</sup> Enviar escaneado